

- 24 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина
Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

№ 69. *Савина*

(№ ДОУ)

Савина И. С.
(ФИО руководителя)

(подпись)

по 06.03.2026 г.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.03.2026г. по 06.03.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 02 марта 26													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	4,98	1,78	11,70	7,80	78,13	330,45	1,50	1,14
337/04	Яйцо вареное	200/3	150/3	6,63	4,98	76,66	5,54	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200	150	0,76	0,57	30,06	0,04	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	7	5	0,50	0,50	0		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	0,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	5,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	2	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	0,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		177,47 руб.	140,91 руб.										
Вт, 03 марта 26													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	16,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	32,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
425 Пр. №71 от 1:	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,45	5,84	16,90	4,74	14,00	10,50	151,91	108,06	22,26	16,63
ТТК 499н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		37,84		15,74		176,51		1,73	

698/04	Полдник	150	130	4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10	
	Простокваша		4	34,13	24,67	20,42	17,41	98,48	83,43	714,31	589,11	14,92	14,64	
ТТК-495н	Ужин	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	
	Десерт фруктовый Яблоко													
ТТК-341к		150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
ТТК-253н	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07	
	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	177,47 руб.	140,91 руб.											
Итого стоимость питания в день				4	49,59	43,22	55,01	49,45	212,67	174,95	1 544,21	1 317,45	98,2	67,26
Пт, 06 марта 26				0	15,29	12,91	16,02	14,83	58,68	44,23	440,12	361,91	2,12	1,65
Завтрак				30/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
1/04	Бутерброд с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04				67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	200/3	150/3	5,25	3,94	5,12	4,39	32,97	24,74	198,97	154,19	1,37	1,03	
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Второй завтрак				100	0,50	0,50		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
707/04	Сок фруктовый разливной			20,27	18,19	23,99	21,65	91,63	77,97	663,54	579,32	43,84	25,32	
Обед				50	1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	200/5	150/5	1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	26,43	19,83	
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	50/25	8	8,70		11,12		8,46		168,74		11,01	0,37	
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)		50		8,06		11,06		6,20		156,55			
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	130	130	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51			
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
	Хлеб "Дарницкий"			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Полдник				130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое		5	9,55	8,56	11,57	10,33	45,68	37,59	325,05	277,59	48,06	36,52	
Ужин				50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,25	4,25	94,43	94,43	1,61	1,61
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	150	100	3,52	2,58	4,61	3,38	16,21	11,88	120,43	88,32	43,15	31,64	
520/04	Пюре картофельное	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	
686/04	Чай с лимоном	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Рябинушка"	177,47 руб.	140,91 руб.											
Итого стоимость питания в день				2	341,35	271,26	295,5	247,86	1 274,3	1 065,2	9 122,04	7 576,41	439,56	367,92
Итого														

г.	и	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
		2	2	271,35	211,25	300,50	237,85	1307,9	1015,3	9122,05	7076,40	250,95	225,85
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:				54,27	42,25	60,10	47,57	261,6	203,1	1 824,41	1 415,28	50,19	45,17
В среднем в день:													

Г. Н. Фазуллина

Л. Р. Миниянова

За

Эт